



AWO CITY - TREFF
AWO Ortsverein Suhl e.V.



AWO BEGEGNUNGSTÄTTE



AWO Ortsverein Suhl e.V.

Lebendiger, sozialer und kultureller Mittelpunkt der Stadt Suhl – Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Unser AWO Ortsverein Suhl e.V.

Im Jahr 1990 gründeten sich in Thüringen Ortsverbände der AWO, unter anderem auch unser AWO Ortsverband Suhl e.V. In einer Mitgliederversammlung im November 2015 wurde der AWO Stadtverband Suhl e.V. umbenannt in den AWO Ortsverein Suhl e.V. sowie die Mitgliedschaft im AWO Regionalverband Süd-West-Thüringen e. V. beschlossen. Unser Verein hat 100 Mitglieder.

Zielstellung ist, die Selbstbestimmung und Selbständigkeit der älteren Menschen sowie deren gesellschaftliche Teilhabe solange wie möglich zu erhalten. Ihrem Bedürfnis nach sozialen Kontakten, Kommunikation, körperlicher Aktivität, Geselligkeit und Bildung möchten wir entsprechen.

Dabei geht es uns darum, sowohl die Interessen als auch das vorhandene Potenzial der älteren Menschen für die Arbeit zu nutzen und die Angebote bedarfsgerecht zu konzipieren.

Unsere Begegnungsstätten

leisten auf kommunaler Ebene einen wesentlichen Beitrag für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Suhl für soziale Kontakte und gegen die Vereinsamung im Alter. So werden die vorhandenen Fähigkeiten und Kompetenzen erhalten und weiterhin gefördert. Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe.

Unsere Begegnungsstätten sind Orte für ein breit gefächertes Bildungs-, Freizeit-, Informations- und Beratungsangebot sowie der Lebensfreude.

Die Angebote der Begegnungsstätten orientieren sich an den Wünschen und Anregungen der Besucherinnen und Besucher. Dazu gehören

- geselliges Zusammensein bei Kaffeeplaudereien,
- Karten- und Brettspiele,
- Kreatives Gestalten,
- Lesen, Singen und Tanzen und
- Feste feiern.



Die Aktivitäten sind umfangreich:

- Gesundheitsprävention, Reha-Sport, Yoga und Tai Chi sind sehr beliebt.
- Der Umgang mit dem Smartphone und das Nutzen des Internet gehören zum heutigen Alltag. Willkommen sind Computerkurse und Handysprechstunden.
- Interessante Vorträge von Experten zu Themen der Sicherheit, der Gesundheit, Patientenrechte, Steuern usw., aber auch Reiseberichte oder Wissenswertes über Suhl und Umgebung sind ebenfalls wichtig.
- Wanderungen, Ausflüge in die nähere Umgebung oder auch Busfahrten werden von uns organisiert.



AWO Begegnungsstätte „Döllbergschule“

in der Servicewohnanlage
Am Hoheloh 1
98527 Suhl

Schon seit 2016 betreibt der AWO Ortsverein Suhl e. V. die Begegnungsstätte in der Servicewohnanlage „Döllbergschule“.

Besonders die Bewohner des Hauses freuen sich auf die wöchentlichen Zusammenkünfte sowie anderen Veranstaltungen und möchten diese nicht mehr missen. Aber auch alle anderen Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.



Regelmäßige Veranstaltungen

- Reha-Sport:
Montag von 09:30 bis 10:30 Uhr
für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung
Kursleiterin: Frau Albrecht
- Kaffeenachmittag:
Dienstag und Donnerstag von 13:30 bis 16:00 Uhr
- Spieleabend
Dienstag von 19:00 bis 21:00 Uhr
- Treffen der Handarbeitsgruppe
alle 2 Wochen am Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr

Festveranstaltungen

- 25.03.2021, ab 13:00 Uhr Frühlingsfest
- 24.07./25.07.2021 Sommerfest
- 07.10.2021, ab 13:00 Uhr Herbstfest
- 16.12.2021, ab 13:00 Uhr Weihnachtsfeier

Dieser Raum kann für Veranstaltungen von Vereinen und für private Feierlichkeiten angemietet werden.

Begegnungsstätte CITY TREFF

Zentral im Stadtzentrum gelegen, nur wenige Schritte vom Marktplatz entfernt, entdecken Sie das AWO-Herz und unsere Begegnungsstätte.

Über unsere vielfältigen Aktivitäten informieren Sie sich bitte am Aushang unserer Begegnungsstätte und in der Tageszeitung.

Wir freuen uns auf die Begegnung in unseren Räumen.



Räumlichkeiten

BEGEGNUNGSRAUM:

Treff für Veranstaltungen, Feste, Vorträge, Kaffee und Kuchen mit Küchentheke

BÜRORAUM:

Verwaltung, Beratung

UMKLEIDERAUM:

mit Schließfächern

TOILETTEN:

für Damen und Herren sowie Behinderte

Unsere Veranstaltungsräume können für Veranstaltungen von Vereinen sowie für private Feierlichkeiten angemietet werden.



Offener Treff im CITY-TREFF

MONTAG 11:30 – 16:30 Uhr
Genießen Sie Kaffee und Kuchen,
ab 14:00 Uhr spielen wir Skat
oder möchten Sie lieber kreativ
gestalten und basteln



MITTWOCH 11:30 – 16:30 Uhr
Kaffee und Kuchen
Karten- oder Brettspiele
gute Unterhaltung



FREITAG 11:30 – 16:30 Uhr
Kaffee und Kuchen genießen,
Karten spielen oder miteinander
plaudern



Kurse

Computerkurs für Senioren – Fortgeschrittene

Montag 10:00 – 11:30 Uhr, 6 Doppelstunden

Kursleiter: Herr Heinrichs

kostenpflichtig

Termine:	15.03.2021	12.04.2021
	22.03.2021	19.04.2021
	29.03.2021	26.04.2021

Computerkurs für Senioren – Anfänger

Montag 10:00 – 11:30 Uhr, 6 Doppelstunden

Kursleiter: Herr Heinrichs

kostenpflichtig

Termine:	03.05.2021	31.05.2021
	10.05.2021	07.06.2021
	17.05.2021	14.06.2021

Digitaler Stammtisch – Senioren helfen Senioren

Montag 14:00 – 16:00 Uhr

Termine:	12.04.2021	13.09.2021
	10.05.2021	11.10.2021
	14.06.2021	08.11.2021

Tai-Chi

Dienstag 10:30 – 11:30 Uhr

Kursleiterin: Frau Pohl (Rheuma-Liga)

Termine: wöchentlich

Treffen der ILCO-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

geschlossene Veranstaltung

Termine: 13.04.2021 12.10.2021
 08.06.2021 07.12.2021
 03.08.2021

Yoga-Kurs

Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr

Kursleiterin: Frau Albrecht

kostenpflichtig

Termine: wöchentlich

Fitness im Alltag – Senioren helfen Senioren

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Termine: 10.03.2021 15.09.2021
 14.04.2021 13.10.2021
 12.05.2021 10.11.2021
 16.06.2021

Musik und Tanz mit Alleinunterhalter

Mittwoch 14:00 – 16:30 Uhr

Manfred Heller

Termine: jeden 2. Mittwoch
ab 17.03.2021



Reha-Sport

Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Kursleiterin: Frau Albrecht

für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung

Termine: wöchentlich

Handy-Stammtisch

Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

mit Herrn Wagner

für Mitglieder VS

Termine: wöchentlich

Handy-Sprechstunde

Freitag 10:00 – 11:30 Uhr

mit Herrn Wagner

für jedermann

Termine: wöchentlich

Preisskat

Freitag 16:00 – 20:00 Uhr

Skatspieler sind herzlich eingeladen

Termine: 26.03.2021 27.08.2021

30.04.2021 24.09.2021

28.05.2021 29.10.2021

25.06.2021 26.11.2021 Wir spielen um die
Weihnachtsgans

Wandergruppe

Mittwoch 10:00 Uhr

Leiter: Herr Schneider

1. Treff: 24.04.2021, 10:00 Uhr

Termine: 19.05.2021 22.09.2021

30.06.2021 20.10.2021

28.07.2021 17.11.2021

25.08.2021

Kleidsam – das Kleiderlädchen

Hier finden Sie „Kleidsames“, was Sie schon immer gesucht haben, gut erhaltene Kleidung, die Ihnen gefällt und in der Sie sich wohlfühlen.

Schauen Sie einfach mal rein, stöbern Sie – und Sie werden sich garantiert über das eine oder andere Schnäppchen freuen.

Wir nehmen aber auch gern Kleidung entgegen, die noch gut erhalten ist und getragen werden kann.



Unser Sortiment: Damen-, Herren- und
Kinderbekleidung
Accessoires und Schmuck
Schuhe und Taschen
Spiele und Bücher
Gläser, Geschirr

Öffnungszeiten: AWO KLEIDSAM

Montag bis Freitag

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kleiderannahme: mittwochs

Telefon: 03681 8042567



Sicherlich haben Sie schon auf Fahrzeugen das AWO-Herz gesehen.

Unser Ortsverein verfügt über 2 VW Kleinbusse. Diese nutzen wir für Ausflugsfahrten. Wir organisieren den Hol- und Bringdienst für ältere Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Diese Fahrzeuge können auch von Vereinen und zur privaten Nutzung gemietet werden.



Weitere Veranstaltungen in der Begegnungsstätte CITY-TREFF

- Dienstag, 14:00 – 16:00 Uhr

Vorträge von Experten zu Themen der Sicherheit, der Gesundheit, über Patientenrechte, Steuern usw., aber auch Reiseberichte oder Wissenswertes über Suhl und Umgebung

Termine und Themen entnehmen Sie bitte unserem Aushang an der Begegnungsstätte oder der Tageszeitung.

- **20.03.2021 und 21.03.2021, 13:00 – 17:30 Uhr**

Osterbasar – Verkauf von Töpferwaren

- **04.12.2021 und 05.12.2021, 13:00 – 17:30 Uhr**

Weihnachtsbasar – Verkauf von Töpferwaren

Reisen Sie gerne?

Wir organisieren in Kooperation mit Schmidt-Reisen Merbelsrod Tages- und Mehrtagesfahrten, z. B.

Osterbrunnen-Tour durch Franken

mit Schmidt-Reisen und dem AWO Ortsverein Suhl e. V.

am 15.04.2021, wenn es die Corona-Maßnahmen erlauben.

Unsere Reisen werden rechtzeitig in der Tagespresse, als Aushang im Kleiderlädchen „Kleidsam“ und in den Begegnungsstätten bekanntgegeben.

Wer kann Mitglied werden?

- Jeder Bürger ab dem 18. Lebensjahr
- Sonstige juristisch selbstständige Personen wie Vereine und Unternehmen

Vorteile einer Mitgliedschaft:

- Die AWO bietet Möglichkeiten für soziales Engagement.
- Im Ortsverein finden Sie Gemeinsamkeit, Freude, persönliche Entfaltung und Kreativität.
- Mit Ihrer Mitgliedschaft stärken Sie die Arbeiterwohlfahrt als Verband und somit die sozialpolitischen Einflussmöglichkeiten.
- 85 % der Mitgliedsbeiträge bleiben im Ortsverein.
- Sie erhalten einmal im Quartal kostenlos unsere Mitgliederzeitschrift „Informativ“.

AWO Ortsverein Suhl e. V.

AWO Begegnungsstätte CITY TREFF
AWO KLEIDSAM

Pfarrstraße 10
98527 Suhl
Telefon: 03681 8042567
03681 4550433

AWO Begegnungsstätte Döllbergschule
in der Servicewohnanlage „Döllbergschule“

Am Hoheloh 1
98527 Suhl

Ansprechpartner:

Heinz Backhaus
Handy-Nr.: 0151 17657114

awo-ajs-thueringen.de

